

සාත්තු සේවිකා තාක්ෂණික  
අභ්‍යාසලාවීන් හා විශේෂ  
නිපුණතා ශ්‍රමකයින් බඳවා  
ගැනීමේ වැඩසටහන යනු?

මොන වගේ කාර්යන්ද කල යුතු වන්නේ ??

① ඇඳුම් ඇන්දවීම සම්බන්ධ කාර්යයන්

- 1) කෙලින් සිටුවා තැබීම
  1. මුහුණ සේදීම, කොණ්ඩය පිරීම
  2. මුහුණ පිසදැමීම, පිරිසිදු කිරීම
  3. මුඛය සම්බන්ධ සනීපාරක්ෂක ක්‍රියා
- 2) ඇඳුම් මාරු කිරීම
  1. ඇඳුම් මාරු කිරීමට අදාළ සහය (ඉන්දවීම, නැගීම වීම)



② ඇවිදීමට අවශ්‍ය උපකාර

- 1) ඉරියව් වෙනස් කිරීම
  1. ඉරියව් වෙනස් කිරීම
  2. දෛනික කටයුතු (නැගීම්, සිට ගැනීම)
- 2) එහා මෙහා යාමට අවශ්‍ය සහාය
  1. ඇවිදීමට අවශ්‍ය සහාය
  2. රෝද පුටුවට ගොඩවෙන විට අවශ්‍ය සහාය
  3. රෝද පුටුවේ ගමන් කරන විට අවශ්‍ය සහාය



③ කෑම කන විට අවශ්‍ය සාත්තු

1) කෑම කෑමට සහාය



④ නෑම හා පිරිසිදු කිරීමට අවශ්‍ය සහාය

1) ශරීරයේ සමහර කොටස් පිරිසිදු කර ගැනීමට සහාය

1. අත් පිරිසිදු කර ගැනීමට

2. පාද පිරිසිදු කර ගැනීමට අවශ්‍ය සහාය

2) නෑමට අවශ්‍ය සහාය

3) ශරීරය පිරිසිදු කිරීමට අවශ්‍ය සහාය



⑤ සනීපාරක්ෂාවට අවශ්‍ය සාත්තු

1) වැසිකිළි / ජංගම වැසිකිළියට යාමට අවශ්‍ය සහාය

2) ඩයිපර්ස් මැරූ කිරීම

3) මුත්‍රා මළපහ පිට කිරීමට අවශ්‍ය සහාය



⑥ පුද්ගලයාගේ තත්වයට අදාළ සහාය (චිත්ත විකේෂ්පය ඇති අය, ආබාධිත අය)

1) පුද්ගලයාගේ තත්වයට අදාළ සහාය



# සාක්කු සේවා ආයතනයක් යනු

ජපානයේ වැඩිහිටි නිවාසයක්



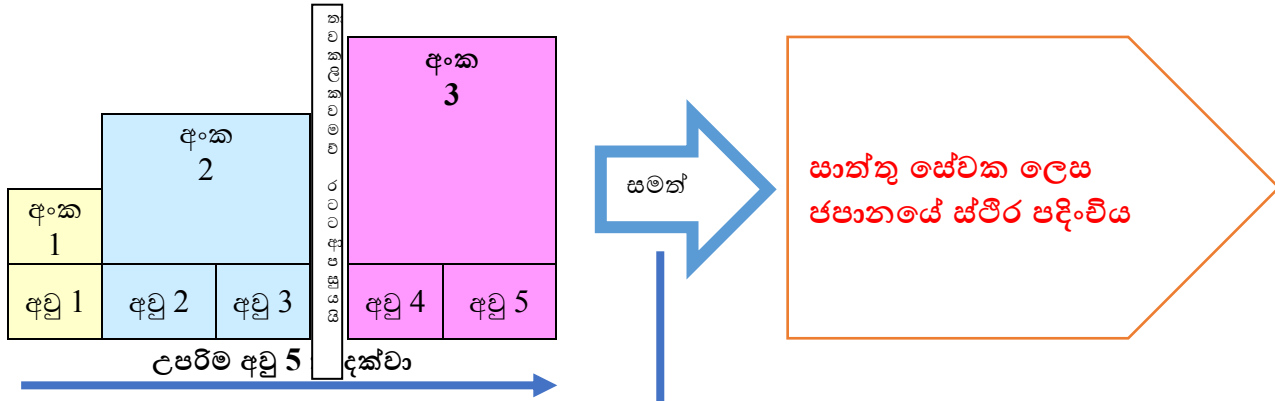
## කොපමණ අවුරුදු ප්‍රමාණයක් සේවය කළ යුතුද

※ උත්සාහයෙන් ජපන් භාෂාව හා සාත්තු සේවය පිළිබඳ අධ්‍යාපනය ලබා “සාත්තු සේවක” සුදුසුකම් ලබා ගත් පසු, සාත්තු සේවා ස්ථානයක රැකියාව කිරීමට හැකි වේ.

## ජපානයේ ස්ථිර පදිංචිය ගන්න පුළුවන්

### 1. සාත්තුසේවක අභ්‍යාසලාභීන්

- උපරිම අවුරුදු 5 ක් දක්වා අභ්‍යාසලාභී පුහුණුව ලබන්න පුළුවන්
- ✧ මූලික වශයෙන් අභ්‍යාසලාභී කාලය අවුරුදු 3 ක් වේ
- ✧ ඔබ අපේක්ෂා කරන්නේ නම් තවත් අවුරුදු 2කට දීර්ඝ කර ගත හැක



### 2. විශේෂ නිපුණතා ශ්‍රමික (සාත්තු සේවක)

