

THỰC TẬP SINH KỸ NĂNG NGÀNH CHĂM SÓC KỸ NĂNG ĐẶC ĐỊNH NGÀNH CHĂM SÓC NGHĨA LÀ?

Chăm sóc là công việc chuyên môn mang tính chất xem trọng những người cần được chăm sóc, vừa động viên những điều họ muốn làm, vừa hỗ trợ sao cho họ có thể sống theo cách của họ. Việc học những kiến thức cơ bản về chăm sóc và hiểu được vì sao ta cần hỗ trợ họ là điều rất quan trọng để có thể giúp đỡ họ trong các vấn đề như ăn uống, tắm rửa, vệ sinh cá nhân. bạn phải tự trang bị cho mình kỹ năng giao tiếp, thấu hiểu đối phương, để tâm đến “sự an tâm” và “an toàn” của người cao tuổi, hướng đến sự chăm sóc tận tình.

Trích đoạn từ JCCD tài liệu chăm sóc cơ bản.

- Chăm sóc là công việc của người mang trái tim nhân hậu.
- Chăm sóc là công việc của người hay cười.
- Chăm sóc là công việc của người biết cảm thông cho đối phương

SẼ LÀM NHỮNG CÔNG VIỆC GÌ?

① Điều dưỡng chăm sóc :

1) Chăm sóc thân thể

1. Trợ giúp chỉnh trang (Rửa mặt • tắm rửa, làm tóc)



2. Lau mặt

3. Chăm sóc răng miệng



2) Hỗ trợ việc thay đồ (mặc và cởi quần áo)

1. Hỗ trợ việc thay đồ (Tư thế ngồi • Tư thế nằm)

② Hỗ trợ di chuyển:

1) Thay đổi tư thế

1. Thay đổi tư thế



2. Hỗ trợ việc đứng dậy (Ngồi dậy, đứng dậy • Tư thế đứng)

2) Hỗ trợ sự di chuyển

1. Hỗ trợ việc đi bộ

2. Hỗ trợ di chuyển sang xe lăn

3. Hỗ trợ di chuyển bằng xe lăn



③ **Hỗ trợ ăn uống**

- 1) Hỗ trợ ăn uống



④ **Hỗ trợ tắm rửa và vệ sinh.**

- 1) **Giúp đỡ tắm rửa bộ phận Cơ thể**

1. **Giúp đỡ tắm tay**

2. **Giúp đỡ tắm chân**



- 2) **Hỗ trợ tắm**

- 3) **Vệ sinh cơ thể**



⑤ **Hỗ trợ việc bài tiết**

- 1) **Hỗ trợ việc đi vệ sinh tại Nhà vệ sinh hoặc ghé bỏ đi vệ sinh.**

- 2) **Thay tả**



- 3) **Hỗ trợ việc sử dụng bồn tiểu và nhà vệ sinh**

⑥ **Đáp ứng theo đặc tính của người bệnh (Chứng mất trí nhớ, khuyết tật)**

- 1) **Đổi ứng giúp đỡ đặc tính của người bệnh.**

VIỆN DƯỠNG LÃO LÀ NƠI NHƯ THẾ NÀO?

LÀ NHÀ CỦA NGƯỜI GIÀ



LÀM VIỆC Ở NHẬT TRONG BAO LÂU?

Sau khi học tiếng Nhật và nghiệp vụ điều dưỡng: Nếu được tiếp nhận với tư cách là điều dưỡng viên (hộ lí). Thì có thể làm việc tại Viện dưỡng lão.

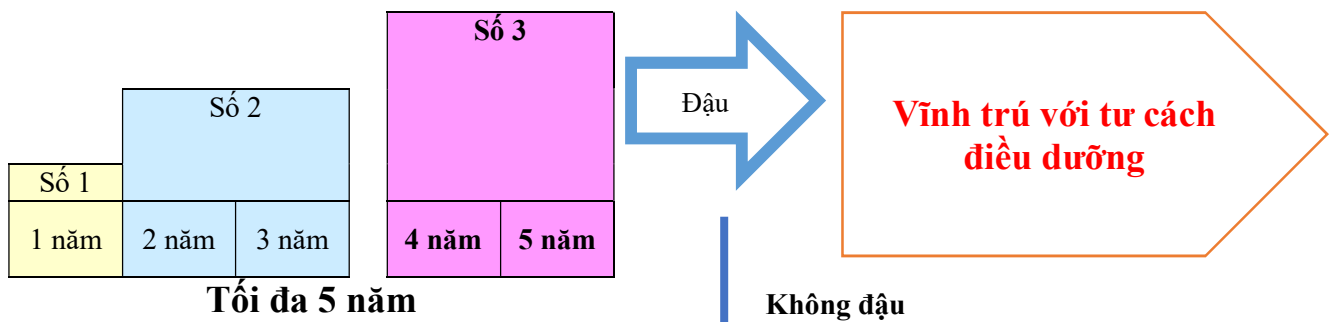
Có thể ở Nhật vĩnh trú

1. Thực tập sinh kĩ năng ngành điều dưỡng

➤ Có thể thực tập ở Nhật tối đa 5 năm

✧ Cơ bản sẽ được thực tập 3 năm

✧ Ngoài ra nếu bạn có nguyện vọng, có thể gia hạn thêm 2 năm.



2. Kĩ năng đặc định 「Điều dưỡng」

